

Sophrologie en forêt



Jeudis 6.04, 27.04, 11.05, 25.05, 15.06 et 29.06.2023

de 19h45 à 21h

au Bois de Moncoeur à Villars-sur-Glâne

Offrez-vous un moment ressourçant en vous connectant avec la force de la nature. Au programme, diverses techniques de sophrologie permettant de relâcher le corps et libérer l'esprit pour renforcer un sentiment d'harmonie intérieure. Des thématiques différentes seront abordées à chaque séance : les 5 sens, la confiance en soi, les valeurs, l'intuition, etc.

Prix : CHF. 150.- pour 6 séances ou CHF. 30.- par séance



Informations et inscriptions

Marjorie Bachmann, L'Épine 10, 1747 Corserey
079 517 17 64 ou envoldupapillon.ch@gmail.com
www.envoldupapillon.ch