

Cours progressif de sophrologie

animé par Marjorie Bachmann



Du jeudi 5.09 au 28.11.2024 de 19h45 à 20h45
au Bois de Moncor et au Centre Sainte-Ursule à Fribourg
(Rue des Alpes 2, salle Marie de Magdala au 3^e étage)

Dates :

5.09 -19.09 -3.10 à Villars-sur-Glâne (Bois de Moncor)

7.11 – 21.11 – 5.12 au Centre Sainte-Ursule

Programme : Soirées à thème et relaxation dynamique 8

Tarif :

180.- CHF pour 6 séances / 90.- CHF pour 3 séances / CHF. 35.- par
séance (enregistrements des techniques fournis en intérieur)

Inscription : envoldupapillon.ch@gmail.com ou 079 517 17 64