

Sophrologie - Ateliers mensuels à thème

les mardis de 20h à 21h15 par Marjorie Bachmann



Dates et thèmes des ateliers 2025 :

- 19.08 (par Teams) : Prendre soin de sa posture
- 16.09 à 17h30 (en forêt) : La gratitude, puis souper (facultatif)
- 30.09 (par Teams) : L'intelligence du cœur
- 28.10 (par Teams) : *à définir*
- 11.11 (par Teams) : La mémoire
- 16.12 (en présentiel) : L'écoute

Les séances en présentiel se déroulent au Cabinet « L'envol du papillon » à Corserey. Il est aussi possible de venir en présentiel aux séances prévues par Teams (enseignement co-modal).

Tarif : 180.- CHF pour 6 séances ou 35.- CHF par atelier (remboursement possible par de nombreuses assurances complémentaires)



Informations et inscriptions :

Marjorie Bachmann, L'Épine 10, 1747 Corserey
079 517 17 64 ou envoldupapillon.ch@gmail.com
www.envoldupapillon.ch