

Cours progressif de sophrologie

animé par Marjorie Bachmann



Du jeudi 8.09 au 1.12.2022 de 19h45 à 20h45
au Bois de Moncor et au Centre Sainte-Ursule à Fribourg
(Rue des Alpes 2, salle Marie de Magdala au 3^e étage)

Dates : 8.09 - 22.09 - 6.10 - 3.11 - 17.11 - 1.12

Programme : Les séances des 8.09, 22.09 et 6.10 auront lieu en extérieur au Bois de Moncor à Villars-sur-Glâne. Les séances des 3.11, 17.11. et 1.12 auront lieu au Centre Sainte-Ursule et aborderont la relaxation dynamique 5 (renforcement de l'énergie par des activations sonores).

Tarif : 180.- CHF pour 6 séances (enregistrements des techniques fournis)

Inscription : envoldupapillon.ch@gmail.com ou 079 517 17 64