

# Balades sophrologiques en forêt



**Lundis 23 mai, 13 juin, 11 juillet et 22 août 2022**  
de 17h30 à 18h45

**dans la région de Corserey et Fribourg (lieu à préciser)**

---

Offrez-vous un moment ressourçant en pratiquant différentes techniques de sophrologie amenant détente et sérénité. Prenez le temps de vous connecter avec la force de la nature et de marcher plus lentement pour renforcer sa présence ici et maintenant.

*Prix : CHF. 30.- par séance ou CHF. 80.-/ 3 séances ou CHF. 100.-/4 séances (remboursement possible par de nombreuses assurances complémentaires)*



## **Informations et inscriptions :**

Marjorie Bachmann, L'Épine 10, 1747 Corserey  
079 517 17 64 ou [envoldupapillon.ch@gmail.com](mailto:envoldupapillon.ch@gmail.com)

**[www.envoldupapillon.ch](http://www.envoldupapillon.ch)**