

Cours progressif de sophrologie

animé par Marjorie Bachmann



Du mardi 12.09 au 12.12.2023 de 20h à 21h15

via Skype et parfois en présentiel à Corserey

(pas de cours les mardis 17.10 et 24.10.2023)

Ce cours vous permettra de poursuivre la découverte du cycle existentiel avec la relaxation dynamique 12 qui permet de renforcer la valeur de la dignité. Des séances à thème aborderont divers sujets.

Tarif : 330 CHF pour 12 séances (1 séance offerte)

Inscription : envoldupapillon.ch@gmail.com ou 079 517 17 64