

# Sophrologie et mieux-être au quotidien



**Du lundi 11 septembre au 11 décembre 2023  
de 17h15 à 18h15 à Corserey**

(au cabinet « L'Envol du papillon » et en forêt)

**Au programme :** soirées à thème et une ou deux séances en forêt  
Différentes **techniques utiles au quotidien** seront enseignées et des enregistrements des pratiques transmis aux participant-e-s.

**Dates :** lundis 11.09 – 2.10 – 30.10 – 20.11 – 11.12.2023

**Tarif :** Frs. 150.- pour 5 séances / Agréée au RME, remboursement possible par de nombreuses assurances complémentaires.



## Contact et inscriptions:

Marjorie Bachmann (-Pittet)  
Sophrologue caycédienne diplômée  
L'Épine 10, 1747 Corserey  
079/ 517 17 64  
envoldupapillon.ch@gmail.com

Plus d'informations sur [www.envoldupapillon.ch](http://www.envoldupapillon.ch)