

# Sophrologie - Ateliers mensuels à thème

## les mardis de 20h à 21h15 par Marjorie Bachmann



### Dates et thèmes des ateliers 2024 :

- 16.01 (par Skype) : Renforcer un projet
- 27.02 (par Skype) : Développer un esprit positif
- 12.03 (en présentiel) : Faire des choix en suivant son intuition
- 23.04 (par Skype) : Se relier à la force de vie et mémoire génétique
- 21.05 (par Skype) : S'affirmer et se respecter
- 18.06 (en présentiel et extérieur) : Marche de la tridimensionnalité (conscience du passé-présent-futur)

Les séances en présentiel se déroulent au Cabinet « L'envol du papillon » à Corserey. Il est aussi possible de venir en présentiel aux séances prévues par Skype (enseignement co-modal).

**Tarif :** 180.- CHF pour 6 séances ou 35.- CHF par atelier (remboursement possible par de nombreuses assurances complémentaires)



### Informations et inscriptions :

Marjorie Bachmann, L'Épine 10, 1747 Corserey  
079 517 17 64 ou [envoldupapillon.ch@gmail.com](mailto:envoldupapillon.ch@gmail.com)  
[www.envoldupapillon.ch](http://www.envoldupapillon.ch)