

# Sophrologie en forêt



**Jeudis 5.09 – 19.09 – 3.10.2024**

**de 19h45 à 21h**

**au Bois de Moncoeur à Villars-sur-Glâne**

---

Offrez-vous un moment ressourçant en vous connectant avec la force de la nature. Au programme, diverses techniques de sophrologie permettant de relâcher le corps et libérer l'esprit pour renforcer un sentiment d'harmonie intérieure. Des thématiques différentes seront abordées à chaque séance.

**Prix :** CHF. 90.- pour 3 séances ou CHF. 35.- par séance



## **Informations et inscriptions**

Marjorie Bachmann, L'Épine 10, 1747 Corserey  
079 517 17 64 ou [envoldupapillon.ch@gmail.com](mailto:envoldupapillon.ch@gmail.com)  
[www.envoldupapillon.ch](http://www.envoldupapillon.ch)