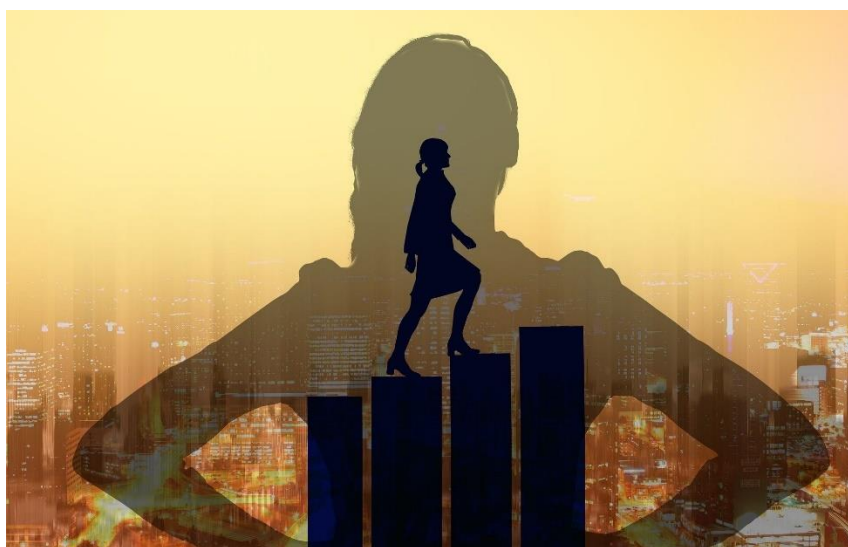


ATELIER DE SOPHROLOGIE

« Renforcer la confiance en soi »



Samedi 30 avril 2022 de 8h45 à 11h45

(ou 14 mai 2022 selon disponibilités des participant-e-s)

au cabinet « L'Envol du papillon » à Corserey

Parfois, nous doutons de nous-mêmes ou n'osons pas passer à l'action de peur d'échouer. Renforcer la confiance permet de **croire en soi** et en ses ressources pour **oser de nouvelles expériences**.

Par des exercices pratiques, des techniques de sophrologie, une introduction théorique, des réflexions individuelles et des échanges en groupe, vous repartirez avec des **outils concrets pour développer votre confiance et votre potentiel de réussite**.

Prix : CHF. 70.- (remboursement possible par de nombreuses assurances complémentaires, enregistrements et documents fournis)



Informations et inscriptions :

Marjorie Bachmann, L'Épine 10, 1747 Corserey
079 517 17 64 ou envoldupapillon.ch@gmail.com
www.envoldupapillon.ch