

# Balades sophrologiques en forêt



**Jeudis 16.01, 13.02, 13.03, 3.04, 22.05, 12.06 et 3.07.2025**  
de 9h30 à 11h

**dans la région de Corserey (lieu à préciser)**

---

Offrez-vous un moment ressourçant en pratiquant différentes techniques de sophrologie amenant détente et sérénité. Prenez le temps de vous connecter avec la force de la nature et de marcher plus lentement pour renforcer sa présence ici et maintenant. Différentes thématiques seront abordées.

*Prix : CHF. 210.- / 7 séances ou CHF. 35.- par séance (remboursement possible par de nombreuses assurances complémentaires, support des exercices transmis)*



## **Informations et inscriptions :**

Marjorie Bachmann, L'Épine 10, 1747 Corserey  
079 517 17 64 ou [envoldupapillon.ch@gmail.com](mailto:envoldupapillon.ch@gmail.com)  
[www.envoldupapillon.ch](http://www.envoldupapillon.ch)