

Cours progressif de sophrologie

animé par Marjorie Bachmann



Du jeudi 18.01 au 20.06.2024 de 19h45 à 20h45
au Bois de Moncor et au Centre Sainte-Ursule à Fribourg
(Rue des Alpes 2, salle Marie de Magdala au 3^e étage)

Dates : 18.01 – 8.02 – 22.02 - 7.03 - 21.03 au Centre Sainte-Ursule
18.04 – 2.05 – 16.05 - 6.06 - 20.06 à Villars-s-Glâne (Bois de Moncor)

Programme : Relaxation dynamique 8 et soirées à thème (la mémoire, la pensée positive, etc.)

Tarif : 270.- CHF pour 10 séances (1 séance offerte) ou 150.- CHF pour 5 séances à Ste-Ursule (enregistrements des techniques fournis) ou 150.- CHF pour 5 séances en forêt

Inscription : envoldupapillon.ch@gmail.com ou 079 517 17 64