

# Sophrologie - Ateliers mensuels à thème

## les mardis de 20h à 21h15 par Marjorie Bachmann



### Dates et thèmes des ateliers 2025 :

- 28.01 (par Skype) : L'acceptation
- 25.02 (par Skype) : La liberté et le libre-choix
- 18.03 (en présentiel) : La légèreté
- 15.04 (par Skype) : L'intuition
- 20.05 (par Skype) : L'affirmation de soi
- 10.06 (en présentiel et extérieur) : Marche de la responsabilité

Les séances en présentiel se déroulent au Cabinet « L'envol du papillon » à Corserey. Il est aussi possible de venir en présentiel aux séances prévues par Skype (enseignement co-modal).

**Tarif :** 180.- CHF pour 6 séances ou 35.- CHF par atelier (remboursement possible par de nombreuses assurances complémentaires)



### Informations et inscriptions :

Marjorie Bachmann, L'Épine 10, 1747 Corserey  
079 517 17 64 ou [envoldupapillon.ch@gmail.com](mailto:envoldupapillon.ch@gmail.com)  
**[www.envoldupapillon.ch](http://www.envoldupapillon.ch)**