

Balades sophrologiques en forêt



Jeudis 11.09, 25.09, 30.10, 20.11 et 4.12.2025
de 9h30 à 11h

dans la région de Corserey (lieux à préciser)

Offrez-vous un moment ressourçant en pratiquant différentes techniques de sophrologie amenant détente et sérénité. Prenez le temps de vous connecter avec la force de la nature et de marcher plus lentement pour renforcer sa présence ici et maintenant. Différentes thématiques seront abordées.

Prix : CHF. 150.-/ 5 séances ou CHF. 35.- par séance (remboursement possible par de nombreuses assurances complémentaires, support des exercices transmis)



Informations et inscriptions :

Marjorie Bachmann, L'Epine 10, 1747 Corserey
079 517 17 64 ou envoldupapillon.ch@gmail.com
www.envoldupapillon.ch